

Willkommen beim Seniorenbund Pregarten!

*Gemeinschaft - Sport - Kultur -
Reisen - Service und Beratung -
Weiterbildung - Information -
Interessensvertretung*

***FÜR SENIORINNEN UND
SENIOREN JEDEN ALTERS!***



Uns gibt es schon lange!

Der Seniorenbund Pregarten wurde im Jahr 1961 gegründet. Damit hat er eigentlich schon fast das gesetzliche Pensionsalter erreicht!

Aber genauso wie Seniorinnen und Senioren heute in dieser Lebensphase noch lange nicht daran denken, sich aus der Gemeinschaft zurückzuziehen, ist auch unsere Gruppe lebendiger denn je!

Wir sind stets bemüht, unseren Mitgliedern ein abwechslungsreiches Programm und Aktivitäten für die unterschiedlichen Altersgruppen und Interessen zu bieten. Dazu kommen noch die vielen Aktivitäten auf Bezirks- und Landesebene. Veranstaltungen, Sport und Bewegung, Reisen, Information, Hilfe und Beratung decken die wesentlichen Bereiche des Älterwerdens ab.

Im Seniorenbund ist es ein Leichtes, auf Gleichgesinnte zu treffen und neue Kontakte zu knüpfen. Vor allem unsere Stammtische sind ein beliebter Treffpunkt, um die Geselligkeit zu pflegen und bei Spielrunden auch die geistige Fitness zu erhalten.

Auf den folgenden Seiten möchten wir unsere Gemeinschaft näher vorstellen und Dich einladen, von unserem Angebot Gebrauch zu machen!

Mitglieder-
anzahl:
1961 - 15
2011 - 230
2025 - 370



interessen:vertreten

Unser Ziel als größte Interessensvertretung der Generation 60+ in OÖ ist es, die starke Stimme für Seniorinnen und Senioren zu sein. Wir treten für die Umsetzung wichtiger Seniorenthemen ein. Mehr als 75.000 Mitglieder in ganz Oberösterreich geben dem Seniorenbund ein entsprechendes Gewicht.

In zwanzig Jahren wird fast ein Drittel der Bevölkerung in unserem Bundesland der Generation 60+ angehören. Daher gilt es schon jetzt, diese Entwicklung vor auszuplanen. Niemand könnte dies besser als eine starke Vertretung der Seniorinnen und Senioren!

rat:geben



Kostenlose Beratung in allen für Seniorinnen und Senioren relevanten Bereichen - u.a. Pflege, Steuern, Beihilfen, Erbrecht/Testament - gibt es bei den monatlichen Sprechtagen in Pregarten oder direkt bei den Experten der Landesleitung.

Spezielle Expertensprechtag, zum Beispiel mit Referenten aus dem Finanzamt und Fachvorträgen runden das Angebot ab.

fit:bleiben



Wandern, Radfahren, Kegeln und Minigolf sind die wichtigsten Sparten unserer sportlichen Aktivitäten. Dazu kommt das Seniorenturnen in den Winter-monaten - da ist sicher für alle ein passendes Angebot dabei!

Wer in größerer Runde unterwegs sein möchte, trifft sich bei den Landes-Wandertagen, den Landes-Radtagen, beim Wintersporttag oder den Almwanderungen.

kultur:leben

Der jährliche gemeinsame Besuch des Sommertheaters in der Bruckmühle hat schon Tradition. Auch bei anderen kulturellen Veranstaltungen in der Umgebung sind wir gerne dabei. Unter dem Titel „Senioren für Senioren“ zeigen alle zwei Jahre die Ortsgruppen des Bezirkes ihr Können bei Tanz, Gesang oder kurzen Theaterstücken.



Bild: Bruckmühle Pregarten

Darüber hinaus bietet der Seniorenbund immer wieder Vergünstigungen für Aufführungen im Musiktheater oder in den Häusern des Landestheaters. Ein besonderer Höhepunkt ist das Adventsingen im Musiktheater.

furt:fährn

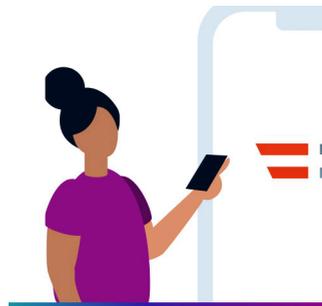
Jedes Jahr erstellen wir ein buntes Ausflugsprogramm, das Ein- und Mehrtagesfahrten bietet. Fixpunkt dabei ist die Mutter- und Vaternachtsfahrt mit einer Einladung zu Kaffee und Kuchen. Besonders beliebt ist die „Fahrt ins Blaue“ als Abschluss der Reisesaison. Auch eine Fahrt zum Wildessen steht seit einigen Jahren jeweils im Herbst am Programm.



In den letzten Jahren haben wir bei unseren 5-Tages-Fahrten zum Beispiel Süd- und Osttirol, den Schwarzwald, Thüringen oder den Allgäu besucht. Wer noch weiter fort will, dem bieten die jährlichen Landesreisen tolle Möglichkeiten!

weiter:bilden

Das „ISA - Institut sei aktiv“ bietet ein breites Angebot für Seniorinnen und Senioren quer über viele Wissensgebiete. Auch in unsere Ortsgruppe besprechen wir immer wieder aktuelle Themen wie Fragen zur Handynutzung oder andere digitale Angebote.



Fachvorträge zu speziellen Anwendungen wie ID Austria oder Online-Banking ergänzen unser Informationsangebot.

Sicherheit ist ebenfalls immer wieder ein Thema in Vorträgen oder Broschüren: sei es das weite Feld der Betrugsversuche oder die körperliche Sicherheit im Haushalt oder unterwegs.

Bild: ID Austria

Gemeinschaft erleben!



Ein Fixpunkt in unserem Jahreskreis ist der „Tanz in den Frühling“ in der ersten Woche nach Ostern. Hier treffen sich Seniorinnen und Senioren aus dem ganzen Bezirk zu ein paar Stunden voller Geselligkeit, Unterhaltung und natürlich jede Menge Tanz. Wir besuchen auch zahlreiche Tanzkränzchen befreundeter Ortsgruppen.

Der jährliche Abschluss unserer Aktivitäten ist die Weihnachtsfeier - eine besinnliche Stunde mit Musik, die bei einem gemütlichen Mittagessen ihren Ausklang findet.



Karola Beyet

Dass ich als „zugereiste“ Berlinererin so schnell Anschluss in Pregarten finden würde, habe ich nicht erwartet.

Mein Nachbar hat mich zum Seniorenbund-Stammtisch in das Pfarrzentrum eingeladen und dort habe ich gleich eine Menge netter Leute kennen gelernt. Auch mein Mühlvierlerisch habe ich dabei schon etwas aufgebessert!

Immer gut informiert!

Die Homepage: pregarten.ooesb.at

Wer schnell über das aktuelle 2-Monats-Programm oder das Jahres-Reiseprogramm informiert sein will, ist hier richtig. Darüber hinaus gibt es Hinweise auf aktuelle Angebote und Fotogalerien zu früheren Aktivitäten.

Das 2-Monats-Programm

Jedes Mitglied des Seniorenbundes erhält persönlich von seiner Sprengelbetreuerin oder seinem Sprengelbetreuer das aktuelle 2-Monats-Programm. Hier sind in Kurzform alle geplanten Aktivitäten unsere Ortsgruppe angeführt, aber auch Veranstaltungen anderer Gruppen im Bezirk, die wir besuchen wollen.

Der Seniorenbund auf CITIES

Natürlich sind wir auch auf der Gemeinde-App CITIES vertreten. Dort sind aktuelle Kurzberichte zu unseren Unternehmungen zu finden, aber ebenso Hinweise auf besondere Veranstaltungen wie z.B. den Sprechtag.

Die Mitgliederzeitung „Wir aktiv“

Die Mitgliederzeitung „Wir aktiv“ und ein wöchentlicher Email-Newsletter informieren über alle für uns Seniorinnen und Senioren wichtigen Themen.

Die WhatsApp-Gruppen

Wanderfreunde und Radfahrer werden kurzfristig in WhatsApp-Gruppen über Aktivitäten informiert.

Aus unseren Aktivitäten

Mensch ärgere dich nicht - Turnier



Fahrt ins Blaue - wörtlich genommen!



Tanz in den Frühling



Wir freuen uns auf Euch!

Erwin Zeinhofer

Erwin Zeinhofer
Obmann
Tel. 0699/12 65 63 21

Hermann Killinger

Hermann Killinger
Obmann-Stellvertreter
Tel. 0650/88 52 445

Rosa Danning

Rosa Danning
Obm.-Stellvertreterin

